



Le Guide des Compagnons du Végétal

Les 10 bonnes pratiques au jardin :

1) Observer avant d'Agir

Observez sur 4 saisons la végétation spontanée les insectes, la faune, considérez les expositions, la topographie et les flux d'eau.

L'observation régulière évite les erreurs et permet de créer un jardin plus autonome.

2) Accueillir la Biodiversité

Installez des nichoirs, plantez des haies, créez des zones sauvages, et privilégiez les fleurs locales.

Plus votre jardin est vivant, plus il est équilibré.

Les insectes, oiseaux, et petits animaux sont des alliés précieux qui contribuent à l'équilibre écologique.

3) Utiliser des Semences Reproductibles

Produire vos propres graines chaque année permet de préserver la diversité, d'adapter les plantes à votre sol, et de maintenir votre indépendance dans votre jardin. Choisissez des variétés paysannes pour plus de résilience.

4) Laisser des Coins Sauvages

Un carré d'herbes folles ou une souche laissée en place peuvent devenir des refuges pour de nombreuses espèces. Ces zones demandent peu d'entretien mais apportent beaucoup à la nature.

5) Tailler avec SoIn

Respectez les cycles de vie des plantes et des oiseaux nicheurs.
Favorisez des formes naturelles plutôt que des tailles drastiques.
Prenez le temps d'observer avant d'agir pour préserver l'équilibre naturel.

6) PréServer l'Eau

Chérissez l'eau en collectant l'eau de pluie, en arrosant au bon moment,
et en utilisant du paillage pour limiter l'évaporation.
L'eau est précieuse, utilisons-la judicieusement.

7) Remettre dans le Cycle

Rien ne se perd, tout se transforme. Nourrir le sol, c'est nourrir les plantes.
Utilisez des toilettes sèches, pratiquez le compostage de surface,
et laissez les feuilles retourner au sol pour enrichir la terre.

8) Sol Couvert, Sol Prospère

Le sol est un organisme vivant.
En le couvrant avec du paillage, des plantes couvre-sol, ou des feuilles,
nous protégeons la vie souterraine, limitons l'érosion,
conservons l'humidité, et réduisons la présence d'herbes non désirées.
Un sol couvert est un sol sain et productif.

9 - Favoriser les Symbioses

Jardiner sans intrants chimiques favorise les symbioses entre les organismes
Ces intrants risquent de rendre la plante dépendante, fragile.
Une plante en symbiose avec les champignons du sol est en bonne santé

10) Faire Ensemble, Transmettre, Partager

Le jardin est aussi un lieu de lien.
Échangez des graines, jardinez en groupe, transmettez vos savoir-faire.
C'est là que la magie opère.